

## Newsletter 4



**SENIORS IN A CULTURE ROAD OF  
AWARENESS VIA THE MODERN AND  
INTERCULTURAL DIVERSITY (SinCRoMInD)**  
2019-1-EL01-KA204-062518



**Coordinatore: ECHO PLAYBACK THEATRE KOINSEP,  
Grecia**

**4° INCONTRO INTERNAZIONALE 4-6 Aprile 2022,  
GEORGIA**

Il 4° e ultimo incontro internazionale dei 7 partner di "SinCRoMInD" si è svolto dal 4 al 6 aprile 2022 a Tbilisi, in Georgia. L'Università Tecnica Georgiana ha accolto con entusiasmo i partecipanti e si è impegnata per creare un'atmosfera di calda ospitalità, reciproca cooperazione, sostegno e solidarietà, condividendo e facendo scoprire ai partner arte, storia e cultura della Georgia. Quanto alle attività di progetto, è stato fatto un resoconto del percorso triennale del progetto e sono stati definiti gli ultimi dettagli ed attività da svolgere prima della fine del progetto; il compendium è stato presentato da OIKO.POLI.S. e il gioco digitale è stato condiviso da GTU. Si è discusso poi dell'ulteriore diffusione delle buone pratiche e dei risultati di "SinCRoMInD" con l'obiettivo di creare una rete di membri e professionisti over 55. Infine sono state discusse le eventuali possibilità ed opportunità di sviluppare un nuovo progetto insieme rivolto a persone di età superiore ai 55 anni sulla base dell'esperienza acquisita con il presente progetto.

Clicca qui : <https://youtu.be/v8OFccabYNM?t=422>



### **ESIBIZIONE DEL PLAYBACK THEATRE il 5/4/2022**

A chiusura del 4° incontro internazionale di "SinCRoMInD" a Tbilisi, in Georgia, il 5/4/2022, si è tenuto uno spettacolo di Playback Theatre presso la sede di GTU. I partner, provenienti da 5 Paesi diversi, hanno avuto l'opportunità di esprimere il loro feedback positivo. Attraverso le storie

raccontate, gli artisti hanno ricordato momenti piacevoli e difficoltà ormai superate raccontando le proprie emozioni provate in tutto questo tempo. Allo spettacolo hanno assistito professori e studenti dell'Università della Georgia che hanno partecipato al dibattito condividendo a loro volta le proprie storie personali durante l'esibizione teatrale. Gli obiettivi ed i risultati del progetto di "SinCRoMInD" sono stati condivisi con i presenti.



### PLAYBACK THEATRE PERFORMANCE Journey to "Together"!

("Viaggiamo e creiamo insieme!")

Nell'ambito dello scambio di know-how e del clima di collaborazione creatosi, le due organizzazioni greche, OIKO.POLIS e il Playback Theatre ECHO, si sono incontrate il 10/5/2022 a Salonicco e hanno organizzato un'esibizione di Playback.

Durante lo spettacolo teatrale, sono stati condivisi con i presenti i vantaggi e l'esperienza ottenuti grazie alla partecipazione a "SinCRoMInD". All'inizio dell'evento sono stati presentati il programma, obiettivi ed attività principali. La valutazione del programma è stata positiva. L'emozione tra i partecipanti è stata forte. I senior hanno condiviso alcune loro necessità tra le quali quelle di sentirsi emotivamente tranquilli, di utilizzare in modo creativo il proprio tempo e di partecipare ad attività artistiche e culturali. La rappresentazione teatrale delle loro storie sul palcoscenico ha evocato ricordi e suscitato forti emozioni. Il dibattito sociale che ha seguito l'esibizione ha rafforzato il senso di squadra e di "appartenenza" al gruppo.

Clicca sul link: <https://youtu.be/mZCEdeNr9Xs>



### Esibizione On Line di PLAYBACK THEATRE

OIKOPOLIS in collaborazione con PLAYBACK ECHO THEATER nell'ambito del Progetto Erasmus + KA2 "Sincromind" e in occasione della Giornata Mondiale del Teatro, ha organizzato domenica 28/3/2021 l'evento online intitolato: "L'arte è la mia guida nel mondo". I membri di OIKOPOLIS, over 60, hanno raccontato storie ed esperienze personali molto emozionanti dando vita ad una performance di playback teatrale. Il gruppo Echo Playback Theatre si è esibito online illustrando, al termine dell'esibizione, le tecniche principali del Playback Theatre. I partner del Progetto "Sincromind" - Training 2000, Università di Enzo Ficai, BASD, GTU- hanno assistito allo spettacolo. È stato un evento ricco di emozioni che ha permesso di riunire persone provenienti da diversi paesi, stimolando in loro un atteggiamento proattivo necessario per affrontare la situazione post pandemica! L'arte ha potuto fiorire ed esprimersi via internet.

Clicca sul link:

[https://youtu.be/\\_snPAEnIGCc?list=PLMWpRaBrGE5dYbFXAyKbU65o92NSNUSq](https://youtu.be/_snPAEnIGCc?list=PLMWpRaBrGE5dYbFXAyKbU65o92NSNUSq)





In seguito all'allentamento degli obblighi e delle restrizioni anti-Covid, Training 2000 ha avuto la possibilità di diffondere gli obiettivi e promuovere i risultati del progetto SINCROMIND ad un pubblico vasto ed internazionale – il 24 marzo 2022.

Il progetto Erasmus+ DISK-Digital Immigrants Survival che si rivolge allo stesso gruppo target (persone over 55 anni) ha l'obiettivo di sviluppare e migliorare le competenze digitali di adulti e senior per sostenere la loro integrazione nel mondo digitale. Allo stesso modo, SINCROMIND mira a rafforzare lo sviluppo personale dei senior attraverso il supporto delle ICT e lo sviluppo delle competenze digitali. La consapevolezza culturale e la promozione del patrimonio culturale- al centro del progetto di SINCROMIND- sono state discusse all'incontro internazionale quali strumenti per migliorare la vita di adulti e senior insieme ad un atteggiamento positivo e pro attivo verso l'apprendimento. Il progetto DISK (<https://www.disk-project.eu/web/>) è realizzato in partenariato con tre organizzazioni impegnate nell'educazione degli adulti (TRAINING 2000- Italia, EDRASE-Grecia and EFQBL-Austria), con il coordinamento dell'università di Porto e la supervisione qualitativa di Ossiannilsson Quality in Open Online Learning, Svezia. Questo incontro ha supportato la promozione e la disseminazione di SINCROMIND e ha posto le basi per una futura collaborazione alla creazione di nuovi progetti insieme nel campo dell'educazione degli adulti.



All'Università dell'età libera Enzo Fikai si svolgono diverse attività, non solo nella sede centrale di Arezzo, ma anche nelle quattro sedi della provincia. Per una valida promozione del nostro progetto SINCROMIND, è stata visitata l'università ed una presentazione in Power Point è stata condivisa con i presenti. Il target è quello degli adulti e dei senior.

Crediamo fermamente che l'apprendimento permanente sia necessario per diventare o rimanere attivi.

#### SEDE DI AREZZO

#### LEZIONI DI LINGUE STRANIERE, ARTE E MUSICA





Bibbiena, Pratovecchio e Capolona-Subbiano sono le sedi nella splendida Valle del Casentino. Bibbiena



Pratovecchio



Capolona-Subbiano



Monte San Savino è un'altra sede della nostra attività all'interno di un edificio storico nel centro di questa cittadina della Valdichiana



Un corso tenuto da Alessandra Bedino è ora in corso ad Arezzo

Laboratorio Teatrale – “Quante vite!”

<https://youtu.be/yh8oR8vVH3Y>



Il progetto Erasmus+ Active Seniors, rivolto agli stessi gruppi target (persone over 55 anni), mira a sviluppare e migliorare le capacità di comunicazione di adulti e senior per sostenere la loro integrazione nella comunità locale. Analogamente a SINCROMIND, il progetto sostiene l'inclusione sociale e l'acquisizione di nuova conoscenza attraverso la cultura. SINCROMIND è stato presentato durante un corso a Sofia e condiviso con i partner internazionali provenienti da Polonia, Romania, Spagna e Grecia (27-29.04.22).



Per maggior informazioni: [sincromind@googlegroups.com](mailto:sincromind@googlegroups.com);

<https://sincromind.wordpress.com/>;

<https://www.facebook.com/SinCRoMInD-112447386804659>

I contenuti di questa pubblicazione sono di esclusiva responsabilità dei partner del progetto Sincromind e non riflettono necessariamente l'opinione dell'Unione Europea.