

Newsletter 2



SENIORS IN A CULTURE ROAD OF AWARENESS VIA THE MODERN AND INTERCULTURAL DIVERSITY(SinCRoMInD)2019-1-EL01-KA204-062518

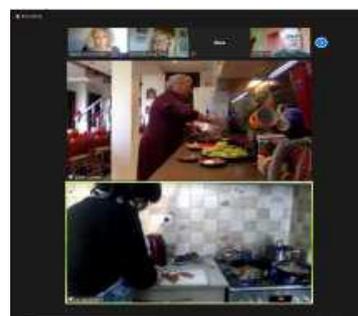
“Cooking Together!”

Un evento molto piacevole ha avuto luogo il 3/1/2021 nell'ambito del progetto Erasmus + SINCROMIND. Dei bravissimi cuochi provenienti dalla Grecia, Italia, Georgia e Bulgaria hanno cucinato in contemporanea scambiandosi ricette. Gli insegnanti di tutte le organizzazioni: Playback Theatre Echo, Oikopolis, GTU, Training 2000, Università dell'età libera Enzo Ficai, BASD e WASLA hanno partecipato all'evento. Noi tutti l'abbiamo apprezzato molto e abbiamo condiviso il periodo natalizio in una piacevole e calda atmosfera.

Potete vedere la rivista online con tutte le ricette. Un viaggio interculturale attraverso il gusto!!! Visitate Grecia, Italia, Georgia, Bulgaria e Germania!

Quest è il link: <https://loom.ag/2sbl>

e del pdf: <https://drive.google.com/.../1pzYv9.../view...>



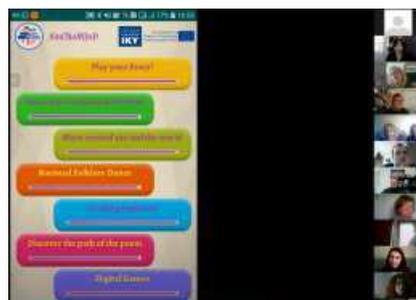


Webinar 2: Digital games for SinCromind

Il 18 dicembre 2020, il team della Georgian Technical University (GTU) ha organizzato un webinar online dal titolo "Digital Games for SinCROMind". I partecipanti al progetto della Grecia, Italia, Georgia, Bulgaria e Germania hanno preso parte al webinar. Il workshop è stato realizzato tramite il metodo "role-playing". Gli organizzatori di GTU hanno presentato il digital game creato con il sostegno e il coinvolgimento di tutte le organizzazioni partecipanti al progetto come applicazione dei cellulari.

Sono stati creati sei cruciverba su vari argomenti usando applicazioni di tecnologie digitali rivolte a discenti senior.

Tutti i partners sono stati coinvolti nel webinar, si è tenuta una sessione di domande-risposte e una di discussione, al termine delle quali i partecipanti hanno espresso le proprie opinioni su come migliorare il progetto.



Università dell'età libera Enzo Fikai

Durante il primo incontro che si è tenuto ad Arezzo un gruppo di discenti 55+ ha presentato "Visiting a Museum in a new way" su Power Point.

Al fine di realizzare questo progetto, prima di tutto, i partecipanti hanno visitato la mostra di Mimmo Paladino che si è tenuta ad Arezzo a settembre 2019 facendo foto, raccogliendo ulteriori informazioni dell'artista dagli opuscoli esposti alla mostra e cercando notizie in internet. Al fine di approfondire la loro conoscenza hanno anche avuto contatti con una critica di Storia dell'Arte. Questo lavoro è stata un'esperienza comune e una testimonianza che i partecipanti hanno lavorato con grande entusiasmo.

Questa attività è stata una prova di coesione e collaborazione ed ha contribuito a migliorare e approfondire la loro conoscenza dell'Inglese ed anche dell'uso di ICT.

La presentazione è stata molto apprezzata dai partecipanti.

Questa attività è stata valutata come "Buona pratica" dall'Università dell'età libera Enzo Fikai come si può vedere dal link:

https://docs.google.com/document/d/1AreZ6cmzOM5yVi5281LJee4sn_8kQiKB/edit

Questo invece è il link della presentazione di Paladino in PP in Google drive:

https://docs.google.com/presentation/d/1yYMRjT-lyuxlvfGGe11X5QJUc0RH_9le/edit#slide=id.p5



Una lezione molto interessante e stimolante è stata organizzata dall'insegnante di Teatro.

Ad alcuni partecipanti del corso di teatro della nostra Istituzione insieme agli insegnanti del progetto SinCRoMInD è stato chiesto dall'insegnante Alessandra Bedino di muoversi liberamente nello spazio con della musica per "mettersi in gioco". Sono stati proposti poi alcuni semplici esercizi di gruppo utili per attivare la concentrazione, l'attenzione al gesto e al suono e per memorizzare i nomi di tutti partecipanti. L'insegnante ha poi proposto giochi di gruppo per migliorare la conoscenza reciproca.

Naturalmente i partecipanti si sono scontrati con difficoltà ed errori, ma errori e difficoltà sono la parte più divertente del lavoro! Ridere insieme agli altri crea complicità e fiducia nel gruppo, oltre a essere un ottimo allenamento...

Nonostante il poco tempo i gruppi si sono facilmente integrati e messi in gioco, sperimentando di buon grado un modo diverso di entrare in contatto.



Echo Playback Theatre Performance

Echo Playback Theatre ha tenuto una rappresentazione teatrale l' 11/10/2020 in Thessaloniki.

L'audience consisteva di donne oltre i 60 anni.

Lo scopo dell'iniziativa è stato quello di dare l'opportunità a queste partecipanti di narrare le loro storie personali, esprimere i loro sentimenti, timori, pensieri e convinzioni, di comunicare e divertire ed inoltre, quello di scambiarsi esperienze di vita e conoscere meglio se stessi attraverso l'Arte del Teatro in un modo creativo.

Hanno così conquistato una maggior autostima, soddisfazione e approvazione da parte del gruppo. Questa esperienza di vita ha acquisito valore soprattutto nel momento in cui è stata esternata in un ambiente favorevole, rispettoso e condiviso con gli altri.

La loro partecipazione alla rappresentazione di Playback Theatre le ha motivate ad avere un ruolo attivo e ad essere coinvolte nelle varie forme di Arte.

Link video photos: https://youtu.be/JTvj_Mgamn0

Link video Life Stories: <https://youtu.be/UoS2rbCcg34>



BASD

Attività artistiche per seniors da Elderly House Nadezhda (il nostro partner locale) che comprendono canto, recitazione, produzione di artigianato con carta, tessuti e filati.
“Martenitsi” bulgare: fili rossi e bianchi usati come portafortuna per la salute e il benessere.
Celebrazione dell’ International Women’s Day.

[https://www.facebook.com/BalKanAgencyforSustainableDevelopment/photos/pcb.2907985619524855/2907984242858326/?_cft__\[0\]=AZV0VzYXTwn0JWtJvQEe-jnFE5U-uehObvzybHXh15UY5qOLAZgEs7OWyboGfJPQFmF7_bu0Tsbwp-vgHhgsUbraGbjew05atGul6RXxD_mBTjjo4QEkOuYzlk5sj9KHZA6ie4DB9sUkO_Vv4m15j2zJCwyQK9X7yQkTjdRo8zpAKI_poih2PXLbHglpp5oI_c&_tn_=*bH-R](https://www.facebook.com/BalKanAgencyforSustainableDevelopment/photos/pcb.2907985619524855/2907984242858326/?_cft__[0]=AZV0VzYXTwn0JWtJvQEe-jnFE5U-uehObvzybHXh15UY5qOLAZgEs7OWyboGfJPQFmF7_bu0Tsbwp-vgHhgsUbraGbjew05atGul6RXxD_mBTjjo4QEkOuYzlk5sj9KHZA6ie4DB9sUkO_Vv4m15j2zJCwyQK9X7yQkTjdRo8zpAKI_poih2PXLbHglpp5oI_c&_tn_=*bH-R)

Per ulteriori informazioni:

sincromind@googlegroups.com; <https://sincromind.wordpress.com/>; <https://www.facebook.com/SinCRoMInD1124473868046/>



